

# 作業療法士って？

作業ってなに？作業療法士ってなにをするの？

# だれでも「作業」している。

食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼んでいます。

- **セルフケア** ※着替え、トイレなど日常的な生活行為のこと
- **家事**
- **仕事**
- **余暇**
- **地域活動**

**「作業」は、あなたと社会とをつなぐ「接点」です。**



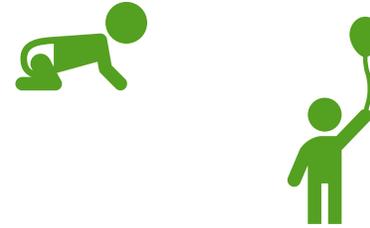
# 「作業」で、社会とつながる。

病気やケガ、もしくは、生まれながらに障害がある人など、年齢に関係なく日常生活に支援を必要とする全ての人々が社会とのつながりを「作業」を通じて作ります。

## こころとからだを

**こころ** 統合失調症、気分（感情）障害...

**からだ** 脳卒中、脊髄損傷、高次脳機能



## 人生のあらゆるステージで

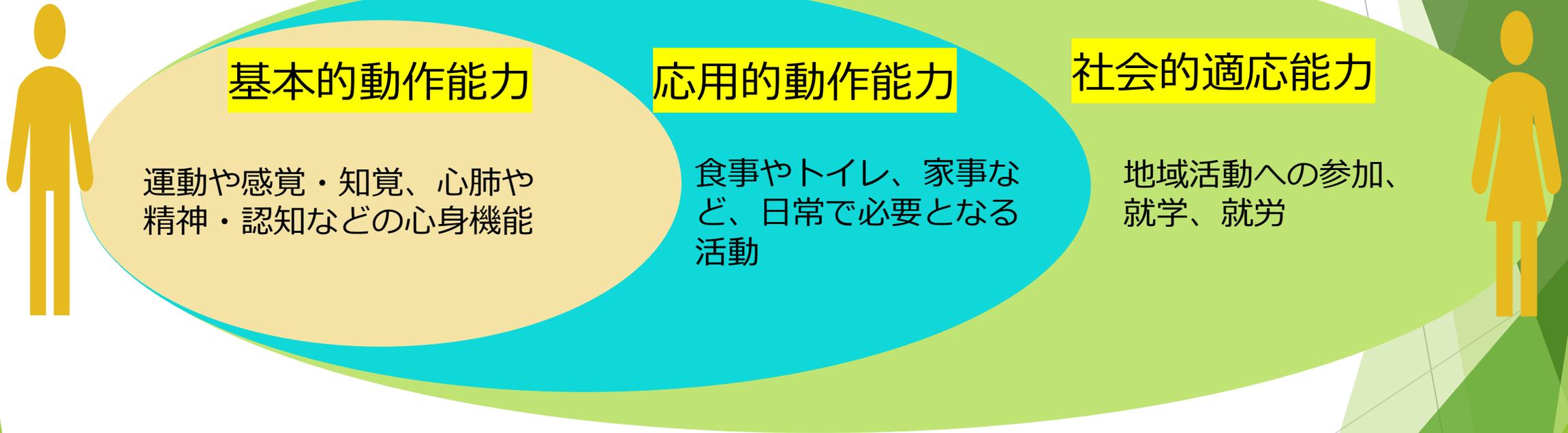
**発達期** 脳性麻痺、注意欠如／多動性障害、ダウン症候群

**高齢期** 認知症、骨・関節障害



# 3つの能力を維持・改善

作業療法は、基本的な動作能力から、社会の中に適応する能力まで、3つの能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標にします。



その人なりの、その人らしい生活を「作業」を通じて作っていきます。